



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

evaluación detallada

Ellinger, Dirk

Asociación: GutsMuths Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 27

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:17:03

velocidad: 10.90 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 179)  
posición en el recorrido/Men: 69 (de 128)  
mejor tiempo del recorrido: 53:19

posición en la categoría: 15(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:00:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Kontrolle	5.80	33:03	5:41	15	7:21	70	10:21	5.80	33:03	5:41	15	7:21	70	10:21
Ziel	8.20	44:00	5:21	15	9:20	70	13:23	14.00	1:17:03	5:30	15	16:41	69	23:44