



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

evaluación detallada

Ruhland, Christian

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 135

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:19:35

velocidad: 10.55 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 179)  
posición en el recorrido/Men: 80 (de 128)  
mejor tiempo del recorrido: 53:19

posición en la categoría: 10(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 59:50

tiempos parciales

stage score

Total score

| control   | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-----------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|           | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | categoría | categoría |         |         |
| Kontrolle | 5.80  | 34:42  | 5:58   | 10        | 9:11      | 82      | 12:00   | 5.80  | 34:42   | 5:58  | 10        | 9:11      | 82      | 12:00   |
| Ziel      | 8.20  | 44:53  | 5:28   | 10        | 10:39     | 80      | 14:16   | 14.00 | 1:19:35 | 5:41  | 10        | 19:45     | 80      | 26:16   |