



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

evaluación detallada

Ruhland, Christian

Asociación: Erfurt
Dorsal: 135

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:19:35

velocidad: 10.55 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 179)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 128)
mejor tiempo del recorrido: 53:19

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 59:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría		
Kontrolle	5.80	34:42	5:58	10	9:11	82	12:00	5.80	34:42	5:58	10	9:11	82	12:00
Ziel	8.20	44:53	5:28	10	10:39	80	14:16	14.00	1:19:35	5:41	10	19:45	80	26:16