



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

evaluación detallada

Nowak, Jens

Asociación: WalschbergRunners
Dorsal: 149

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:21:40

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 179)
posición en el recorrido/Men: 92 (de 128)
mejor tiempo del recorrido: 53:19

posición en la categoría: 14(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Kontrolle	5.80	35:22	6:05	15	7:41	90	12:40	5.80	35:22	6:05	15	7:41	90	12:40
Ziel	8.20	46:18	5:38	14	10:35	92	15:41	14.00	1:21:40	5:50	14	18:16	92	28:21