



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Sievert, Daniel

Asociación: Warenburg

Dorsal: 219

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 40:47

velocidad: 13.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 2(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 34:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	12:44	3:55	2	1:35	10	2:13	3.25	12:44	3:55	2	1:35	10	2:13
vuelta 2	3.25	13:58	4:17	2	2:06	9	2:27	6.50	26:42	4:06	2	3:41	8	4:40
última vuelta me	3.25	14:05	4:20	2	2:13	9	2:26	9.75	40:47	4:10	2	5:54	8	6:59