



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Arnold, Lutz

Asociación: SV Lerchenberg

Dorsal: 5

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:59

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 14(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	19:31	6:00	20	7:15	115	3.25	19:31	6:00	20	7:15	115	9:00
vuelta 2	3.25	17:40	5:26	13	4:12	64	6.50	37:11	5:43	17	11:27	87	15:09
última vuelta me	3.25	16:48	5:10	12	3:26	48	9.75	53:59	5:32	14	14:53	72	20:11