



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Katzenberg, Frank

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 117

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:00

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|------------------|-------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | Total retraso | | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:42 | 5:26 | 5 | 4:46 | 80 | 7:11 | 3.25 | 17:42 | 5:26 | 5 | 4:46 | 80 | 7:11 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:13 | 5:36 | 3 | 3:45 | 71 | 6:42 | 6.50 | 35:55 | 5:31 | 3 | 8:31 | 72 | 13:53 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:05 | 5:33 | 4 | 3:15 | 71 | 6:26 | 9.75 | 54:00 | 5:32 | 3 | 11:46 | 73 | 20:12 |