



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Katzenberg, Frank**

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 117

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:00

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:14

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:42           | 5:26                   | 5           | 4:46     | 80       | 7:11     | 3.25        | 17:42           | 5:26              | 5       | 4:46     | 80      | 7:11     |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:13           | 5:36                   | 3           | 3:45     | 71       | 6:42     | 6.50        | 35:55           | 5:31              | 3       | 8:31     | 72      | 13:53    |
| última vuelta me | 3.25        | 18:05           | 5:33                   | 4           | 3:15     | 71       | 6:26     | 9.75        | 54:00           | 5:32              | 3       | 11:46    | 73      | 20:12    |