



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Katzenberg, Frank

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 117

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:00

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:42	5:26	5	4:46	80	7:11	3.25	17:42	5:26	5	4:46	80	7:11
vuelta 2	3.25	18:13	5:36	3	3:45	71	6:42	6.50	35:55	5:31	3	8:31	72	13:53
última vuelta me	3.25	18:05	5:33	4	3:15	71	6:26	9.75	54:00	5:32	3	11:46	73	20:12