



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Gnade, Jan-Frederick

Asociación: TV Frischborn

Dorsal: 69

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 54:14

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 37:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	18:08	5:34	4	5:55	88	7:37	3.25	18:08	5:34	4	5:55	88	7:37	
vuelta 2	3.25	18:28	5:40	4	5:37	75	6:57	6.50	36:36	5:37	4	11:32	79	14:34	
última vuelta me	3.25	17:38	5:25	4	4:46	61	5:59	9.75	54:14	5:33	4	16:18	74	20:26	