



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Grehl, Markus

Asociación: Leipzig

Dorsal: 77

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:27

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 16(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 34:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:40	6:03	19	8:31	119	9:09	3.25	19:40	6:03	19	8:31	119	9:09
vuelta 2	3.25	19:28	5:59	17	7:36	98	7:57	6.50	39:08	6:01	17	16:07	108	17:06
última vuelta me	3.25	15:19	4:42	6	3:27	23	3:40	9.75	54:27	5:35	16	19:34	76	20:39