



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Gilch, Julia

Asociación: Hahnertwins Running Club

Dorsal: 67

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 55:09

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:23	5:20	6	1:40	28	9:52	3.25	17:23	5:20	6	1:40	28	9:52
vuelta 2	3.25	18:17	5:37	6	1:30	26	4:16	6.50	35:40	5:29	5	3:08	26	8:08
última vuelta me	3.25	19:29	5:59	7	3:16	32	5:24	9.75	55:09	5:39	6	5:19	27	13:08