



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Gilch, Julia**

Asociación: Hahnertwins Running Club

Dorsal: 67

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 55:09

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:50

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:23           | 5:20                   | 6                    | 1:40                 | 28               | 9:52             | 3.25        | 17:23           | 5:20            | 6                    | 1:40                 | 28               | 9:52             |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:17           | 5:37                   | 6                    | 1:30                 | 26               | 4:16             | 6.50        | 35:40           | 5:29            | 5                    | 3:08                 | 26               | 8:08             |
| última vuelta me | 3.25        | 19:29           | 5:59                   | 7                    | 3:16                 | 32               | 5:24             | 9.75        | 55:09           | 5:39            | 6                    | 5:19                 | 27               | 13:08            |