



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Rettich, Harald

Asociación: Teamflexkalk

Dorsal: 180

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:47

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:05	5:15	2	4:09	72	6:34	3.25	17:05	5:15	2	4:09	72	6:34
vuelta 2	3.25	19:02	5:51	5	4:34	85	7:31	6.50	36:07	5:33	4	8:43	75	14:05
última vuelta me	3.25	19:40	6:03	8	4:50	95	8:01	9.75	55:47	5:43	4	13:33	81	21:59