



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Heinlein, Heiko

Asociación: Saalfeld

Dorsal: 91

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:27

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 5(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	18:20	5:38	7	5:24	93	7:49	3.25	18:20	5:38	7	5:24	93	7:49
vuelta 2	3.25	18:42	5:45	4	4:14	78	7:11	6.50	37:02	5:41	6	9:38	85	15:00
última vuelta me	3.25	19:25	5:58	7	4:35	88	7:46	9.75	56:27	5:47	5	14:13	88	22:39