



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Bahl, Andreas

Asociación: Gelsenkirchen

Dorsal: 6

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:10

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 17(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:51	5:11	15	4:35	66	6:20	3.25	16:51	5:11	15	4:35	66	6:20
vuelta 2	3.25	19:22	5:57	18	5:54	93	7:51	6.50	36:13	5:34	15	10:29	78	14:11
última vuelta me	3.25	19:57	6:08	18	6:35	102	8:18	9.75	56:10	5:45	17	17:04	86	22:22