



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Saupe, Benjamin

Asociación: HopHopHop

Dorsal: 107

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:36

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:34	5:24	8	6:19	79	7:03	3.25	17:34	5:24	8	6:19	79	7:03
vuelta 2	3.25	19:18	5:56	8	6:26	89	7:47	6.50	36:52	5:40	8	12:45	81	14:50
última vuelta me	3.25	19:44	6:04	9	7:12	99	8:05	9.75	56:36	5:48	8	19:57	89	22:48