



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Dombrink, Salome

Asociación: Rechtsanwaltskanzlei Dombrink
Dorsal: 40

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:46

velocidad: 10.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 7(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 46:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Women | posición categoría | posición Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | posición Women | retraso Women | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:41 | 5:26 | 7 | 2:52 | 31 | 10:10 | 3.25 | 17:41 | 5:26 | 7 | 2:52 | 31 | 10:10 |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:34 | 6:01 | 8 | 3:59 | 38 | 5:33 | 6.50 | 37:15 | 5:43 | 8 | 6:51 | 33 | 9:43 |
| última vuelta me | 3.25 | 19:31 | 6:00 | 7 | 3:32 | 33 | 5:26 | 9.75 | 56:46 | 5:49 | 7 | 10:10 | 32 | 14:45 |