



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Heinze, Simone

Asociación: München

Dorsal: 93

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:59

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 8(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 46:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:40	5:26	6	2:51	30	10:09	3.25	17:40	5:26	6	2:51	30	10:09
vuelta 2	3.25	18:49	5:47	7	3:14	30	4:48	6.50	36:29	5:36	6	6:05	28	8:57
última vuelta me	3.25	20:30	6:18	9	4:31	44	6:25	9.75	56:59	5:50	8	10:23	33	14:58