



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Kuster, Harald

Asociación: Lauftreff VFL Waldbreitbach

Dorsal: 133

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 57:12

velocidad: 9.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 44:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	18:26	5:40	9	3:41	96	7:55	3.25	18:26	5:40	9	3:41	96	7:55
vuelta 2	3.25	19:20	5:56	9	4:13	91	7:49	6.50	37:46	5:48	9	7:54	92	15:44
última vuelta me	3.25	19:26	5:58	8	4:28	89	7:47	9.75	57:12	5:52	9	12:22	95	23:24