



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Trageser, Joachim

Asociación: LT Freigericht

Dorsal: 243

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:15

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 18(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:51	5:48	18	6:35	102	8:20	3.25	18:51	5:48	18	6:35	102	8:20
vuelta 2	3.25	19:19	5:56	17	5:51	90	7:48	6.50	38:10	5:52	18	12:26	99	16:08
última vuelta me	3.25	19:05	5:52	15	5:43	80	7:26	9.75	57:15	5:52	18	18:09	97	23:27