



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Schirmbacher, Odette

Asociación: run for fun

Dorsal: 204

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:23

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:32	5:42	3	5:17	39	11:01	3.25	18:32	5:42	3	5:17	39	11:01
vuelta 2	3.25	19:28	5:59	3	5:11	35	5:27	6.50	38:00	5:50	3	10:28	35	10:28
última vuelta me	3.25	19:23	5:57	3	4:54	31	5:18	9.75	57:23	5:53	3	15:22	34	15:22