



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

De Rijcke, Ralf

Asociación: Scrambled Legs

Dorsal: 37

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:31

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:29	5:41	10	7:14	97	7:58	3.25	18:29	5:41	10	7:14	97	7:58
vuelta 2	3.25	19:29	5:59	10	6:37	99	7:58	6.50	37:58	5:50	10	13:51	97	15:56
última vuelta me	3.25	19:33	6:00	8	7:01	93	7:54	9.75	57:31	5:53	10	20:52	99	23:43