



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Joseph, Richard

Asociación: Scrambled Legs

Dorsal: 112

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:40

velocidad: 9.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 17(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 34:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	18:29	5:41	16	7:20	97	7:58	3.25	18:29	5:41	16	7:20	97	7:58
vuelta 2	3.25	19:26	5:58	16	7:34	97	7:55	6.50	37:55	5:49	16	14:54	95	15:53
última vuelta me	3.25	19:45	6:04	17	7:53	100	8:06	9.75	57:40	5:54	17	22:47	100	23:52