



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Seitz-Adam, Carmen**

Asociación: Wehrshausen

Dorsal: 218

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:01

velocidad: 12.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	13:15	4:04	1	-	2	5:44	3.25	13:15	4:04	1	-	2	5:44
vuelta 2	3.25	14:17	4:23	1	-	2	0:16	6.50	27:32	4:14	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	14:29	4:27	1	-	2	0:24	9.75	42:01	4:18	1	-	1	-