



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Gerhardt, Lutz

Asociación: LG Klaus und Lutz

Dorsal: 64

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 57:56

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 57:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:55	5:49	2	0:50	104	8:24	3.25	18:55	5:49	2	0:50	104	8:24
vuelta 2	3.25	19:33	6:00	1	-	101	8:02	6.50	38:28	5:55	2	0:31	101	16:26
última vuelta me	3.25	19:28	5:59	2	0:11	91	7:49	9.75	57:56	5:56	2	0:42	103	24:08