



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Bernges, Dorina

Asociación: TV Frischborn

Dorsal: 11

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 57:55

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 42:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:37	5:43	5	4:06	40	11:06	3.25	18:37	5:43	5	4:06	40	11:06
vuelta 2	3.25	19:31	6:00	5	5:30	36	5:30	6.50	38:08	5:51	5	9:36	36	10:36
última vuelta me	3.25	19:47	6:05	5	5:42	35	5:42	9.75	57:55	5:56	6	15:18	37	15:54