



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Frese, Georg

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 59

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:56

velocidad: 9.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 44:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	19:28	5:59	10	4:43	113	8:57	3.25	19:28	5:59	10	4:43	113	8:57
vuelta 2	3.25	19:22	5:57	10	4:15	93	7:51	6.50	38:50	5:58	10	8:58	103	16:48
última vuelta me	3.25	20:06	6:11	9	5:08	104	8:27	9.75	58:56	6:02	10	14:06	107	25:08