



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Blechschildt, Stefan**

Asociación: Frankenblick OT Effelder

Dorsal: 318

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 42:19

velocidad: 12.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 34:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:30	4:09	3	2:21	13	2:59	3.25	13:30	4:09	3	2:21	13	2:59
vuelta 2	3.25	14:22	4:25	3	2:30	10	2:51	6.50	27:52	4:17	3	4:51	14	5:50
última vuelta me	3.25	14:27	4:26	3	2:35	11	2:48	9.75	42:19	4:20	3	7:26	13	8:31