



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Sacher, Martin

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 195

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:56

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:28	5:59	10	6:32	113	8:57	3.25	19:28	5:59	10	6:32	113	8:57
vuelta 2	3.25	19:22	5:57	7	4:54	93	7:51	6.50	38:50	5:58	9	11:26	103	16:48
última vuelta me	3.25	20:06	6:11	9	5:16	104	8:27	9.75	58:56	6:02	11	16:42	107	25:08