



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Friedemann, Angelika

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 60

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 58:57

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 58:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	3.25	19:29	5:59	1	-	52	11:58	3.25	19:29	5:59	1	-	52	11:58
vuelta 2	3.25	19:23	5:57	1	-	33	5:22	6.50	38:52	5:58	1	-	41	11:20
última vuelta me	3.25	20:05	6:10	1	-	38	6:00	9.75	58:57	6:02	1	-	40	16:56