



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Dittrich, Holger

Asociación: Slv92/DER EINGELAUFE

Dorsal: 339

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 59:20

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 12(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:59	5:50	9	6:03	105	8:28	3.25	18:59	5:50	9	6:03	105	8:28
vuelta 2	3.25	20:06	6:11	11	5:38	111	8:35	6.50	39:05	6:00	10	11:41	106	17:03
última vuelta me	3.25	20:15	6:13	10	5:25	106	8:36	9.75	59:20	6:05	12	17:06	110	25:32