



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Lauterberg, Teresa

Asociación: Luckenwalde

Dorsal: 138

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:24

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:41	6:03	11	3:58	56	12:10	3.25	19:41	6:03	11	3:58	56	12:10
vuelta 2	3.25	20:00	6:09	9	3:13	41	5:59	6.50	39:41	6:06	9	7:09	46	12:09
última vuelta me	3.25	19:43	6:03	8	3:30	34	5:38	9.75	59:24	6:05	9	9:34	41	17:23