



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Spruck, Nicole

Asociación: Mühlheim

Dorsal: 227

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:03

velocidad: 8.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 10(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 46:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:30	6:00	10	4:41	53	11:59	3.25	19:30	6:00	10	4:41	53	11:59
vuelta 2	3.25	20:16	6:14	9	4:41	45	6:15	6.50	39:46	6:07	10	9:22	47	12:14
última vuelta me	3.25	20:17	6:14	8	4:18	43	6:12	9.75	1:00:03	6:09	10	13:27	45	18:02