



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Pantke, Uwe**

Asociación: Heul nicht, lauf!

Dorsal: 168

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 42:14

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:14

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	12:56	3:58	1	-	11	2:25	3.25	12:56	3:58	1	-	11	2:25
vuelta 2	3.25	14:28	4:27	1	-	15	2:57	6.50	27:24	4:12	1	-	11	5:22
última vuelta me	3.25	14:50	4:33	1	-	16	3:11	9.75	42:14	4:19	1	-	12	8:26