



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Rubner, Christoph

Asociación: DAV Regensburg

Dorsal: 190

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:57

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 19(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	20:02	6:09	22	7:46	126	9:31	3.25	20:02	6:09	22	7:46	126	9:31
vuelta 2	3.25	20:15	6:13	20	6:47	113	8:44	6.50	40:17	6:11	22	14:33	122	18:15
última vuelta me	3.25	19:40	6:03	17	6:18	95	8:01	9.75	59:57	6:08	19	20:51	111	26:09