



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Heinlein, Simone

Asociación: Saalfeld

Dorsal: 92

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:00:09

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 46 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 47:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:09	5:53	5	11:38	46	11:38	3.25	19:09	5:53	5	11:38	46	11:38
vuelta 2	3.25	20:01	6:09	3	4:00	42	6:00	6.50	39:10	6:01	3	7:32	42	11:38
última vuelta me	3.25	20:59	6:27	3	4:57	45	6:54	9.75	1:00:09	6:10	3	12:29	46	18:08