



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Diedam, Oliver

Asociación: Team Pirate

Dorsal: 38

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:42

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:40 | 5:44 | 11 | 7:25 | 100 | 8:09 | 3.25 | 18:40 | 5:44 | 11 | 7:25 | 100 | 8:09 |
| vuelta 2 | 3.25 | 20:44 | 6:22 | 12 | 7:52 | 119 | 9:13 | 6.50 | 39:24 | 6:03 | 11 | 15:17 | 113 | 17:22 |
| última vuelta me | 3.25 | 21:18 | 6:33 | 12 | 8:46 | 119 | 9:39 | 9.75 | 1:00:42 | 6:13 | 11 | 24:03 | 114 | 26:54 |