



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Ritz, Uta

Asociación: Tiefenort

Dorsal: 186

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:02

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:25	5:58	5	6:10	50	11:54	3.25	19:25	5:58	5	6:10	50	11:54
vuelta 2	3.25	20:49	6:24	5	6:32	51	6:48	6.50	40:14	6:11	5	12:42	52	12:42
última vuelta me	3.25	21:48	6:42	5	7:19	54	7:43	9.75	1:02:02	6:21	5	20:01	51	20:01