



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Binger, Volker

Asociación: BT Vision

Dorsal: 16

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:44

velocidad: 12.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 4(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:34	4:10	4	1:18	14	3:03	3.25	13:34	4:10	4	1:18	14	3:03
vuelta 2	3.25	14:26	4:26	5	0:58	14	2:55	6.50	28:00	4:18	4	2:16	15	5:58
última vuelta me	3.25	14:44	4:31	5	1:22	15	3:05	9.75	42:44	4:22	4	3:38	14	8:56