



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Küster, Torsten

Asociación: Turbine Halle

Dorsal: 134

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:03:10

velocidad: 8.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:43 | 6:22 | 15 | 7:47 | 130 | 10:12 | 3.25 | 20:43 | 6:22 | 15 | 7:47 | 130 | 10:12 |
| vuelta 2 | 3.25 | 21:42 | 6:40 | 14 | 7:14 | 129 | 10:11 | 6.50 | 42:25 | 6:31 | 15 | 15:01 | 134 | 20:23 |
| última vuelta me | 3.25 | 20:45 | 6:23 | 11 | 5:55 | 112 | 9:06 | 9.75 | 1:03:10 | 6:28 | 14 | 20:56 | 125 | 29:22 |