



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

Hollmann, Alexander

Asociación: Neuss

Dorsal: 102

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:03:12

velocidad: 9.26 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 19(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 34:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:23	5:39	15	7:14	95	7:52	3.25	18:23	5:39	15	7:14	95	7:52
vuelta 2	3.25	22:28	6:54	19	10:36	135	10:57	6.50	40:51	6:17	18	17:50	125	18:49
última vuelta me	3.25	22:21	6:52	19	10:29	127	10:42	9.75	1:03:12	6:28	19	28:19	126	29:24