



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Richter, Sebastian

Asociación: Dreamteam

Dorsal: 182

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:03:15

velocidad: 8.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:09	6:30	18	10:38	132	10:38	3.25	21:09	6:30	18	10:38	132	10:38
vuelta 2	3.25	21:06	6:29	17	9:35	124	9:35	6.50	42:15	6:30	18	20:13	133	20:13
última vuelta me	3.25	21:00	6:27	16	9:14	115	9:21	9.75	1:03:15	6:29	18	29:27	127	29:27