



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Alex, Uwe

Asociación: Bottrop

Dorsal: 2

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:03:18

velocidad: 8.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 44:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:54	6:07	11	5:09	124	9:23	3.25	19:54	6:07	11	5:09	124	9:23
vuelta 2	3.25	21:36	6:38	11	6:29	128	10:05	6.50	41:30	6:23	11	11:38	128	19:28
última vuelta me	3.25	21:48	6:42	11	6:50	125	10:09	9.75	1:03:18	6:29	11	18:28	129	29:30