



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Conrad, Alexander

Asociación: DekaBank Sport e.V.

Dorsal: 33

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:13

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 23(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:24 | 6:16 | 24 | 8:08 | 129 | 9:53 | 3.25 | 20:24 | 6:16 | 24 | 8:08 | 129 | 9:53 |
| vuelta 2 | 3.25 | 21:29 | 6:36 | 23 | 8:01 | 126 | 9:58 | 6.50 | 41:53 | 6:26 | 24 | 16:09 | 132 | 19:51 |
| última vuelta me | 3.25 | 22:20 | 6:52 | 21 | 8:58 | 126 | 10:41 | 9.75 | 1:04:13 | 6:35 | 23 | 25:07 | 130 | 30:25 |