



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Conrad, Alexander

Asociación: DekaBank Sport e.V.

Dorsal: 33

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:13

velocidad: 8.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 23(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	20:24	6:16	24	8:08	129	9:53	3.25	20:24	6:16	24	8:08	129	9:53
vuelta 2	3.25	21:29	6:36	23	8:01	126	9:58	6.50	41:53	6:26	24	16:09	132	19:51
última vuelta me	3.25	22:20	6:52	21	8:58	126	10:41	9.75	1:04:13	6:35	23	25:07	130	30:25