



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Daum, Holger

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 34

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:07

velocidad: 12.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 5(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	14:17	4:23	7	2:01	20	3:46	3.25	14:17	4:23	7	2:01	20	3:46
vuelta 2	3.25	14:22	4:25	3	0:54	10	2:51	6.50	28:39	4:24	5	2:55	18	6:37
última vuelta me	3.25	14:28	4:27	4	1:06	12	2:49	9.75	43:07	4:25	5	4:01	15	9:19