



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Daum, Holger**

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 34

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:07

velocidad: 12.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 5(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |         |          |         |    |      |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----|------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |    |      |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | Men     | Men         |                 |                   |         | Men      | Men     |    |      |
| vuelta 1         | 3.25        | 14:17           | 4:23                   | 7           | 2:01     | 20      | 3:46        | 3.25            | 14:17             | 4:23    | 7        | 2:01    | 20 | 3:46 |
| vuelta 2         | 3.25        | 14:22           | 4:25                   | 3           | 0:54     | 10      | 2:51        | 6.50            | 28:39             | 4:24    | 5        | 2:55    | 18 | 6:37 |
| última vuelta me | 3.25        | 14:28           | 4:27                   | 4           | 1:06     | 12      | 2:49        | 9.75            | 43:07             | 4:25    | 5        | 4:01    | 15 | 9:19 |