



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Malinowsky, Stefan

Asociación: Gera

Dorsal: 146

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:13

velocidad: 8.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 23(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	20:23	6:16	23	8:07	128	3.25	20:23	6:16	23	8:07	128	9:52	
vuelta 2	3.25	21:29	6:36	23	8:01	126	6.50	41:52	6:26	23	16:08	131	19:50	
última vuelta me	3.25	22:21	6:52	22	8:59	127	9.75	1:04:13	6:35	23	25:07	130	30:25	