



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Abts, Miriam

Asociación: BSG Evonik Wesseling e.V.

Dorsal: 1

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:38

velocidad: 9.05 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 58 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 11(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:24	6:16	12	4:41	60	12:53	3.25	20:24	6:16	12	4:41	60	12:53
vuelta 2	3.25	21:53	6:44	10	5:06	56	7:52	6.50	42:17	6:30	11	9:45	58	14:45
última vuelta me	3.25	22:21	6:52	11	6:08	57	8:16	9.75	1:04:38	6:37	11	14:48	58	22:37