



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Iretskaya, Svetlana

Asociación: Königswinter

Dorsal: 108

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:06:49

velocidad: 8.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 61 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 58:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:21	6:15	2	0:53	59	12:50	3.25	20:21	6:15	2	0:53	59	12:50
vuelta 2	3.25	22:27	6:54	2	3:05	58	8:26	6.50	42:48	6:35	2	3:58	60	15:16
última vuelta me	3.25	24:01	7:23	3	3:55	69	9:56	9.75	1:06:49	6:51	2	7:53	61	24:48