



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Heymel, Jan**

Asociación: Team twenty.six e.V. Roth

Dorsal: 100

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 34:53

velocidad: 16.77 km/h

rendimiento en carrera: 3:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 34:53

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	11:09	3:25	1	-	2	0:38	3.25	11:09	3:25	1	-	2	0:38
vuelta 2	3.25	11:52	3:39	1	-	2	0:21	6.50	23:01	3:32	1	-	2	0:59
última vuelta me	3.25	11:52	3:39	1	-	3	0:13	9.75	34:53	3:34	1	-	2	1:05