



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Kämerow, Iris

Asociación: TV Frischborn

Dorsal: 116

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:07:09

velocidad: 8.04 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 65 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 47:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:45	6:41	7	14:14	70	14:14	3.25	21:45	6:41	7	14:14	70	14:14
vuelta 2	3.25	22:18	6:51	5	6:17	57	8:17	6.50	44:03	6:46	6	12:25	66	16:31
última vuelta me	3.25	23:06	7:06	5	7:04	61	9:01	9.75	1:07:09	6:53	5	19:29	65	25:08