



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Glitsch, Heiko**

Asociación: TV Frischborn

Dorsal: 68

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:07:09

velocidad: 8.04 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 26(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	21:37	6:39	26	9:21	136	11:06	3.25	21:37	6:39	26	9:21	136	11:06
vuelta 2	3.25	22:31	6:55	26	9:03	136	11:00	6.50	44:08	6:47	26	18:24	136	22:06
última vuelta me	3.25	23:01	7:04	25	9:39	132	11:22	9.75	1:07:09	6:53	26	28:03	135	33:21