



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Seitz, Dennis**

Asociación: Wehrshausen

Dorsal: 217

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 43:32

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 35:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:36	4:11	2	2:02	15	3:05	3.25	13:36	4:11	2	2:02	15	3:05
vuelta 2	3.25	14:42	4:31	2	2:36	18	3:11	6.50	28:18	4:21	2	4:38	16	6:16
última vuelta me	3.25	15:14	4:41	2	3:35	20	3:35	9.75	43:32	4:27	2	8:13	17	9:44