



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Van Wezel, Helma

Asociación: Scrambled Legs

Dorsal: 246

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:10:56

velocidad: 7.61 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 75 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:35	6:56	1	-	84	15:04	3.25	22:35	6:56	1	-	84	15:04
vuelta 2	3.25	24:19	7:28	1	-	79	10:18	6.50	46:54	7:12	1	-	81	19:22
última vuelta me	3.25	24:02	7:23	1	-	70	9:57	9.75	1:10:56	7:16	1	-	75	28:55